

## MANEJO DOMICILIARIO DEL COVID-19

### CRITERIOS PARA CONSIDERAR LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

- **Casos posibles, probables o confirmados** de COVID-19 **con síntomas leves** y sin criterios de ingreso hospitalario
- ó
- **Casos probables o confirmados** de COVID-19 que han precisado hospitalización y que han recibido el **alta hospitalaria** pero requieren seguimiento y medidas de aislamiento.

### REQUISITOS PARA LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

- **No es necesario que** el paciente **viva acompañado** si se puede asegurar una asistencia telefónica.
- El paciente debe disponer de un **teléfono** que garantice la comunicación permanente.
- Aunque cada caso se deberá valorar de forma individual, como norma general **no debería haber convivientes** con condiciones de salud que supongan una vulnerabilidad: **edad avanzada, diversidad funcional, enfermedades crónicas, inmunodepresión, embarazo...**
- Tanto el paciente como sus convivientes deben ser capaces de **comprender y aplicar** de forma correcta y consistente las **medidas básicas de higiene, prevención y control de la infección.**

### RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE EN AISLAMIENTO

- El paciente deberá permanecer preferiblemente en una **estancia o habitación de uso individual** **o**, en caso de que esto no sea posible, en un lugar en el que se pueda garantizar **una distancia mínima de 2 metros** con el resto de los convivientes. La **puerta** de la habitación deberá permanecer **cerrada** hasta la finalización del aislamiento. En caso de que sea imprescindible que el paciente haga uso de las zonas comunes del domicilio, deberá utilizar **mascarilla quirúrgica y realizar higiene de manos** al salir de la habitación y antes de entrar en ella.
- La estancia o habitación deberá tener una **ventilación adecuada directa a la calle**. No deben existir corrientes forzadas de aire provenientes de sistemas de calor o refrigeración. Las zonas comunes también deberán mantenerse bien ventiladas.
- Si es posible, se dispondrá de un **baño para uso exclusivo** para uso del paciente, **o** en su defecto, deberá ser **limpiado con lejía doméstica** tras cada uso que haga el paciente.

# SATSE

## informa

6 de abril de 2020

- Se recomienda disponer de un **sistema de comunicación** por **vía telefónica o mediante intercomunicador** para comunicarse con los familiares.
- En el interior de la estancia o habitación deberá colocarse un **cuadro de basura**, con tapa de apertura de pedal, y en su interior una bolsa de plástico con cierre para depositar los residuos.
- Se recomienda disponer **utensilios de aseo** de uso **individual** y de productos para la higiene de manos como jabón o solución hidroalcohólica.
- La **ropa personal, ropa de cama, toallas, etc.** deberán ser de uso **exclusivo del paciente** y cambiarse frecuentemente.
- La persona enferma deberá seguir en todo momento las medidas de higiene respiratoria:  **cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con el codo flexionado o pañuelos desechables**  que se depositarán en el cubo de basura dispuesto dentro de la habitación tras su uso.
- El paciente deberá **lavarse las manos** con frecuencia con **agua y jabón**. También podrá utilizar **soluciones hidroalcohólicas** si están disponibles.
- La persona enferma **no deberá recibir visitas** durante el periodo de aislamiento.
- Se recomienda disponer de un **registro** de entrada y salida diario de personas que accedan a la habitación.

### SEGUIMIENTO DE LOS CASOS

- La asistencia clínica del paciente se realizará siguiendo el criterio **equipo de atención domiciliaria**, preferiblemente por **vía telefónica**.
- Debido a que las complicaciones suelen aparecer en los primeros días tras el debut de la enfermedad, se recomienda realizar una **revisión telefónica en 24 horas y en 48 horas** tras el primer contacto con los servicios de salud.
- Se indicará al paciente que **contacte con los servicios de salud** de su comunidad autónoma **si su situación clínica empeora**.
- Se dejará constancia del control realizado al paciente en la **historia clínica electrónica** o en su defecto en el sistema de registro establecido.

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA LAS PERSONAS QUE CONVIVEN EN EL DOMICILIO

- Se **informará de manera clara, concreta y sencilla** para minimizar la alarma y la ansiedad a las personas que conviven con el caso. Se facilitarán indicaciones, preferiblemente por escrito, sobre las medidas de prevención.
- Los miembros de la **familia y convivientes** deben permanecer en una **habitación diferente**, teniendo el mínimo contacto con el caso. **Evitar el contacto directo con los fluidos corporales**, especialmente los orales o secreciones respiratorias, **y heces**. **No se deben compartir objetos de uso personal**.
- Todos los **convivientes** deben **lavarse las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica** después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato.

Sindicato de Enfermería (SATSE) de Andalucía

Más información en <http://andalucia.satse.es/>

# SATSE

## informa

6 de abril de 2020

- Los **miembros de la familia, convivientes y personas encargadas de los cuidados** realizarán **auto vigilancia** de la **aparición de síntomas** de infección respiratoria aguda como fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar.

### RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA PERSONAS RESPONSABLES DE LOS CUIDADOS

- Se evaluará de forma individual que las **personas responsables de los cuidados** de los pacientes **no tengan** factores riesgo de complicaciones para el COVID-19: **enfermedades crónicas cardíacas, pulmonares, renales, inmunodepresión, diabetes, embarazo...**

- Si es necesaria la prestación de cuidados, se ha de procurar que sea **una única persona** la que proporcione atención.

- Deberá **lavarse de manos** frecuente **con agua y jabón o solución hidroalcohólica** después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato.

- Si el cuidado requiere una aproximación a una distancia inferior a un metro, el paciente llevará una **maskilla quirúrgica**.

- Como medidas adicionales se emplearán **guantes desechables** si se va a entrar en contacto con secreciones del enfermo, tras su uso se desecharán **y se lavarán las manos** inmediatamente después.

- Será informada de que será considerada como **contacto estrecho**. No se hará un seguimiento activo de los contactos, únicamente se les indicará realizar **cuarentena domiciliaria durante 14 días**. Las autoridades sanitarias podrán valorar situaciones individuales que requieran otro tipo de recomendación.

- **Si** durante los 14 días posteriores a la exposición el contacto desarrollara **síntomas** deberá **contactar con los servicios de atención primaria** según se haya establecido en los protocolos de cada comunidad autónoma y si la situación lo permite realizar autoaislamiento domiciliario.

### MANEJO DE RESIDUOS

- Los **residuos del paciente**, incluido el material desechable utilizado por la persona enferma (guantes, pañuelos, maskillas), se han de **eliminar en una bolsa de plástico (BOLSA 1) en un cubo de basura** dispuesto en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal de apertura, sin realizar ninguna separación para el reciclaje.

- **La** bolsa de plástico (**BOLSA 1**) debe cerrarse adecuadamente e **introducirla en una segunda bolsa de basura (BOLSA 2)**, al lado de la salida de la habitación, donde además se depositarán los guantes y maskilla utilizados por el cuidador y se cerrará adecuadamente antes de salir de la habitación.

- **La BOLSA 2**, con los residuos anteriores, se depositará **en la bolsa de basura (BOLSA 3)** con el resto de los residuos domésticos. La BOLSA 3 también **se cerrará adecuadamente**.

Sindicato de Enfermería (SATSE) de Andalucía

Más información en <http://andalucia.satse.es/>

# SATSE

## informa

6 de abril de 2020

- **Inmediatamente** después se realizará una **completa higiene de manos, con agua y jabón**, al menos 40-60 segundos.
- **La BOLSA 3** se depositará exclusivamente **en el contenedor de fracción resto** (o en cualquier otro sistema de recogida de fracción resto establecida en la entidad local), estando **terminantemente prohibido depositarla en los contenedores de recogida separada** de cualquiera de las fracciones separadas (**orgánica, envases, papel, vidrio o textil**) **o su abandono en el entorno**.

### LIMPIEZA

- **Lavar la ropa de cama, toallas, etc.** de las personas enfermas **con jabones o detergentes** habituales **a 60-90 °C** y dejar que se seque completamente. Esta ropa deberá colocarse en una **bolsa con cierre hermético** hasta el momento de lavarla. **No sacudir** la ropa antes de lavarla.
- Los **cuiertos, vasos, platos** y demás utensilios reutilizables se lavarán con agua caliente y jabón o preferiblemente en el **lavavajillas**.
- **Las superficies que se tocan con frecuencia** (mesitas de noche, muebles del dormitorio...), las superficies **del baño y el inodoro** deberán ser limpiadas y desinfectadas diariamente con un **desinfectante doméstico que contenga lejía diluida** (1 parte de lejía doméstica al 5% en 50 partes de agua) preparado el mismo día que se va a utilizar.
- La persona encargada de la limpieza deberá protegerse con **guantes y mascarilla** (si está disponible).
- Tras realizar la limpieza se deberá realizar **higiene de manos**.

### DURACIÓN DEL AISLAMIENTO

- Por el momento y de forma general, se indicará aislamiento domiciliario sin necesidad de realizar pruebas diagnósticas de confirmación. El aislamiento se mantendrá hasta transcurridos **14 días desde el inicio de los síntomas**, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto.
- Tras una valoración clínica individualizada se podrá considerar la **realización del test diagnóstico** en personas especialmente vulnerables que presenten un cuadro clínico de infección respiratoria aguda independientemente de su gravedad.

### TRASLADO DEL CASO

- El transporte del paciente se realizará en una **ambulancia con la cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente**. El **personal** que intervenga en el transporte (salvo el conductor, si no sale de la cabina) deberá ser informado previamente y deberá **utilizar el equipo para la prevención de la infección** por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto.
- El **paciente** deberá llevar colocada una **mascarilla quirúrgica**.

Sindicato de Enfermería (SATSE) de Andalucía

Más información en <http://andalucia.satse.es/>

# SATSE

## *informa*

6 de abril de 2020

- Se recomienda que el paciente vaya **sin acompañantes** en la ambulancia. En el supuesto de que sea imprescindible que el paciente esté acompañado (dependiente, menor u otra circunstancia) el **acompañante** necesitará una  **mascarilla quirúrgica**.
- Una vez **finalizado el transporte** se procederá a la **desinfección** del vehículo con los productos habituales y a la **gestión de residuos** de acuerdo con el procedimiento habitual.