

RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LOS SERVICIOS DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Medidas para la prevención y control de COVID-19 en los servicios de oncología radioterápica

Información general dirigida a pacientes para la prevención de COVID-19

- Solicitar a los **pacientes** que acudan a la cita **sin acompañantes**, si es posible, para reducir el riesgo de contagio y difusión de la infección.
- **Minimizar el tiempo en** la **sala de espera** aconsejando a los pacientes que **no lleguen pronto a la cita**.
- A la entrada de los servicios de oncología radioterápica y en las salas de espera debe haber **carteles informativos** sobre **higiene de manos, higiene respiratoria y manejo de la tos**; **carteles** para informar a los pacientes que deben avisar al personal sanitario de la unidad **si tienen síntomas/signos de IRA**, a ser posible, antes de venir a al hospital.
- En estas zonas habrá **dispensadores** con preparados de **base alcohólica** para la higiene de manos, **pañuelos desechables** para la higiene respiratoria y **contenedores de residuos** con bolsa plástica y tapa de apertura con pedal para su eliminación.

Medidas generales dirigidas a la protección de la salud de los trabajadores

- Se **reducirá al mínimo** posible el **número de trabajadores** sanitarios y no sanitarios en contacto directo con pacientes y con sospecha o confirmación de COVID-19.
- Debe **evitarse la exposición de los trabajadores** sanitarios y no sanitarios que, en función de sus características personales, patologías, medicación, trastornos inmunitarios, etc. sean **considerados más susceptibles** al riesgo de infección.
- Los trabajadores sanitarios y no sanitarios dedicados a la atención de pacientes con COVID-19 o expuestos a entornos probablemente contaminados por el virus, deben **recibir información, formación y entrenamiento adecuado y suficiente**, basados en todos los datos disponibles.
- Esto incluirá **formación en: modo de transmisión, riesgos potenciales para la salud, precauciones a tomar, medidas de protección** respiratoria e higiene de manos, uso de ropa y equipos de protección individual, medidas a adoptar en el caso de incidentes y para su prevención, así como el **reconocimiento de los síntomas** asociados a la infección para la puesta en marcha de medidas dirigidas a evitar la transmisión de la infección.

21 de abril de 2020

- Los trabajadores no dedicados a la atención de pacientes con COVID-19 y no expuestos a entornos probablemente contaminados por el virus deberán, asimismo, **recibir información** y **formación** sobre la prevención de la infección.
- Se puede consultar más información al respecto en la Guía de actuación con los profesionales sanitarios en el caso de exposiciones de riesgo a COVID-19 en el ámbito sanitario y en el Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2.

Medidas para manejo, control y prevención de pacientes con COVID-19 (casos posibles, probables o confirmados) en los servicios de oncología radioterápica

Las medidas y precauciones para el manejo de pacientes con COVID-19 (caso posible, probable o confirmado) deben incluir las **precauciones estándar**, **precauciones de contacto** y **precauciones de transmisión por gotas**.

Ubicación de pacientes con COVID-19

- A ser posible **se designará una entrada y una sala específica de espera** y para atender a estos pacientes.
- Si hay más de un paciente con sospecha o confirmación de COVID-19 **se puede establecer un aislamiento de cohortes para** atender a estos **pacientes simultáneamente** en la misma sala.
- Si no se puede dedicar una sala específica para estos pacientes, **se les atenderá al final de la jornada** y se les ubicará la **final de la sala**, donde exista un menor tráfico y flujo de personal. Estos pacientes estarán **separados al menos 2 metros** en todas las direcciones en relación a otros pacientes.
- En la sala de espera y de tratamiento habrá **dispensadores** con preparados de **base alcohólica** para la higiene de manos, **pañuelos desechables** para la higiene respiratoria y **contenedores de residuos** con bolsa plástica y tapa de apertura con pedal para su eliminación, así como para la eliminación de otro material desechable.

Personal al cuidado de pacientes con COVID-19

- Se asignará **personal sanitario específico** para el cuidado de estos pacientes. Este personal que **deberá llevar un EPI (guantes, bata, mascarilla, protector ocular)** tanto para la **atención y cuidado** del paciente como para la **toma de muestras**.
- Se **reducirá al mínimo el número de personas** que entren y salgan de la sala.
- Igualmente, **cualquier persona** que deba entrar en la sala y que tenga un **contacto directo con pacientes infectados o su medio ambiente contaminado se pondrá EPI**.
- Se realizará una **estricta higiene de manos** siempre antes y después del contacto con el paciente, y antes de ponerse y después de quitarse el EPI.
- **No se permitirán visitas** a estos pacientes durante la su estancia en la sala de tratamiento.
- Se realizará un **registro de todo el personal** que atiende a los casos en posibles, probables o confirmados de infección por SARS-CoV-2.

Detección y declaración de casos de COVID-19 en pacientes en los servicios de oncología radioterápica

- Se realizará un **triaje** de los **pacientes posibles, probables o confirmados** que acudan al servicio de oncología radioterápica.
- Se hará un **registro** de todos los **casos probables y confirmados** de COVID-19
- **A todos los pacientes** que no estén en registro anterior, serán evaluados individualmente por el personal sanitario apropiado, y **se les preguntará** a su llegada a la unidad, y previamente a recibir el tratamiento, **si tienen síntomas/signos de IRA**. Si tienen síntomas se clasificarán como **casos posibles** y se les tomará una **muestra exudado nasofaríngeo y/o orofaríngeo** para la realización de **PCR diagnóstica**.
- Hay que tener en cuenta que los **pacientes podrían estar inmunodeprimidos** y tener **presentaciones clínicas atípicas** para COVID-19.
- Los **casos confirmados** deben ser comunicados a los servicios de **Medicina Preventiva**.

Manejo de pacientes con COVID-19

- Los pacientes que sean **casos posibles, probables o confirmados** de COVID-19 se trasladarán de su domicilio al hospital y volverán a su domicilio una vez recibido el tratamiento **con mascarilla y en una ambulancia** que tenga la **cabina del conductor físicamente separada** del área de transporte del paciente. **El personal que intervenga en el traslado** deberá ser previamente informado del riesgo y que debe llevar **EPI (bata, guantes, mascarilla quirúrgica)**. La **limpieza y desinfección de la ambulancia** se hará de acuerdo con los procedimientos habituales de la empresa.
- Si el **traslado en ambulancia no es posible** se recomienda que acudan al centro en **transporte privado**. Si **no pueden venir solos**, guardarán la **máxima distancia posible** con el acompañante que conduzca. Se recomienda **que coloquen una sábana en el asiento donde vaya el paciente** que luego **se retirará y se lavará**.
- Todos los pacientes en los servicios de oncología radioterápica que sean **casos posibles, probables o confirmados** deberán venir con una **mascarilla quirúrgica**. A los **casos posibles** se les pondrá **mascarilla quirúrgica**, se les tomará un **exudado nasofaríngeo y/o orofaríngeo** para la realización de **PCR diagnóstica**. La persona que realiza la toma de muestras deberá **utilizar un EPI**. Las **muestras** se enviarán **al Servicio de Microbiología** correspondiente.
- Se **instruirá al paciente** en el correcto **lavado/higiene de manos, higiene respiratoria** (uso de mascarillas, pañuelos desechables que cubrirán boca y nariz cuando tosan o estornuden y como desecharlo).
- Los pacientes que están en **aislamiento domiciliario** una vez **finalizado el tratamiento** seguirá las **normas de aislamiento domiciliario establecidas previamente**.

Limpieza y desinfección de equipos, material sanitario

SATSE informa

21 de abril de 2020

- Los coronavirus son especialmente sensibles a los productos de limpieza y desinfectantes de uso habitual en el medio sanitario y tienen capacidad suficiente para inactivar el virus, por lo que no se requieren productos especiales.
- Se recomienda que el **material no crítico (fonendoscopio, tensiómetro, termómetro...)** sea de **uso exclusivo** para el paciente. El material que vaya a ser utilizado posteriormente **con otro paciente** deberá ser correctamente **limpiado y desinfectado o esterilizado**, dependiendo del tipo de material de que se trate, de acuerdo a los protocolos habituales del centro.
- El material que va a ser **reprocesado** se transportará a la zona de limpieza en un **contenedor cerrado**. Para el reprocesamiento del material, el personal utilizará el **equipo de protección individual** de uso habitual para los procesos de limpieza y desinfección de material. No se requieren productos especiales de limpieza y desinfección, los productos habitualmente utilizados en los centros sanitarios tienen capacidad suficiente para inactivar el virus.

Limpeza y desinfección de superficies y espacios

- Es importante **asegurar** una correcta **limpieza de las superficies y de los espacios**.
- El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con el paciente se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del centro.
- Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de **hipoclorito sódico** con una concentración al **0,1%**, **etanol al 62-71%** o **peróxido de hidrógeno al 0,5%**, en un minuto. Es importante que no quede humedad en la superficie cercana al paciente. Se pueden emplear toallitas con desinfectante.
- Se emplearán los **detergentes y desinfectantes habituales** autorizados para tal fin (con efecto virucida) y para las superficies se utilizará **material textil desechable**.
- La **limpieza general** se hará siempre **en húmedo**, desde las **zonas más limpias a las más sucias**.
- El **material** utilizado que sea **desechable**, se introducirá en un **contenedor de residuos** con bolsa plástica y tapa de pedal y se etiquetará con las advertencias precisas.

Gestión de residuos

- Los residuos generados en la atención del paciente se consideran residuos de **Clase III** y por lo tanto deberán ser eliminados como **residuos biosanitarios especiales**.

Información sobre COVID-19 a pacientes en tratamiento en los hospitales de día onco-hematológicos o servicios de oncología radioterápica

- Ante la aparición de **síntomas de infección respiratoria aguda** (tos, dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza, malestar general, dolor muscular, cansancio, etc..), se recomienda **contactar con el centro de salud** y seguir sus recomendaciones. Igualmente, se recomienda **informar al hospital de día onco-hematológicos o al servicio de oncología radioterápica** de la situación para que puedan tomar las medidas adecuadas a su llegada. **Es importante avisar antes de acudir**.
- **Evitar el contacto estrecho** con personas que presenten síntomas de infección respiratoria aguda.

Sindicato de Enfermería (SATSE) de Andalucía

Más información en <http://andalucia.satse.es/>

SATSE

informa

21 de abril de 2020

- **Lavarse las manos** frecuencia con jabón y agua durante al menos 20 segundos o realizar higiene de manos con soluciones hidroalcohólicas. En especial, después de sonarse la nariz, tocarse los ojos, la boca; después de utilizar el WC; antes y después de comer.
- **Evitar tocarse los ojos, nariz, boca**
- **Cubrirse la boca** con **pañuelos desechables** para toser o estornudar, desecharlos en bolsa plástica (que se tirarán con la basura no reciclable), o con el **codo flexionado**, y **lavarse las manos** a continuación
- Si es posible: **trabajar desde casa**, salir solamente para **acudir al servicio de oncología radioterápica**; y **emplear transporte particular**.
- **Limpiar y desinfectar** objetos y superficies que se toquen con frecuencia con **agua y jabón, lejía diluida en agua o toallitas desinfectantes**.

Sindicato de Enfermería (SATSE) de Andalucía

Más información en <http://andalucia.satse.es/>