

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN EN EL MANEJO DE PACIENTES CON COVID-19 EN ATENCIÓN HOSPITALARIA

Según el **Ministerio de Sanidad** las medidas de prevención y control en estos casos son las siguientes **(actualización 19 de marzo de 2020)**:

- Publicar **alertas visuales** en la entrada y en lugares estratégicos para proporcionar a los pacientes las instrucciones sobre **higiene de manos** y **manejo de la tos** en los idiomas apropiados.
- El **paciente** deberá mantenerse en una **habitación individual aislada**, **no podrá salir a las áreas comunes** de las instalaciones, las **visitas** serán **restringidas** y deberán llevar en todo momento la protección adecuada.
- **Se evitará el traslado del paciente** entre distintas áreas del hospital o centro sanitario y **si fuera imprescindible**, el paciente deberá siempre utilizar **maskarilla quirúrgica**. El **personal** que lo traslade llevará una **maskarilla quirúrgica**.
- En caso de necesitar **exploraciones complementarias** (ej. radiología o ecografía) éstas se realizarán preferiblemente con **equipos portátiles** en la habitación de aislamiento. Si los equipos no pueden ser dedicados de forma exclusiva a estos pacientes deben ser desinfectados después de su uso según las recomendaciones del servicio de medicina preventiva.
- **Mantener idealmente 2 metros (1 metro mínimo) de separación con otros pacientes** en todo momento.
- Para la asistencia sanitaria, y por cuestiones relacionadas con la protección de la salud de los trabajadores, se **restringirá el número de personal sanitario** que acceda a las instalaciones y habitaciones designadas. Las **entradas** en la estancia deben estar **programadas** y contemplar y organizar con antelación qué necesidades habrá en el interior de la estancia, para evitar entradas innecesarias.
- El **equipo asistencial y/o de apoyo** realizará la asistencia con los **equipos de protección individual recomendados**, siguiendo las normas de colocación y retirada establecidas, de forma supervisada y habiendo recibido formación sobre estos procedimientos.
- El **material utilizado será el imprescindible** para su atención, para su uso individual y específico en esta habitación y para ese paciente, preferentemente **desechable**, y el equipamiento utilizado deberá ser limpiado y desinfectado según las recomendaciones de los servicios de Medicina Preventiva.
- Se planificará la limpieza diaria siguiendo las recomendaciones del servicio medicina preventiva, haciendo especial hincapié en las superficies probablemente contaminadas. **No se agitará la ropa o sábanas** para evitar la generación de aerosoles.
- Los **residuos** y el **material desechable** serán considerados como **residuos biosanitarios de clase III**.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN EN EL MANEJO DE PACIENTES CON COVID-19 EN ATENCIÓN HOSPITALARIA

Equipos de Protección individual (EPI)

- El **personal sanitario** que atienda a casos de infección por SARS-CoV-2 o las **personas que entren en la habitación de aislamiento** (p. ej familiares, personal de limpieza...) deben llevar un **equipo de protección individual para la prevención de infección** por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya **bata**, **mascarilla (quirúrgica o FFP2** según el tipo de procedimiento a realizar y siempre asegurando las existencias suficientes para las situaciones en las que su uso esté expresamente indicado), **guantes** y **protección ocular**. Es especialmente importante asegurar el buen funcionamiento y sellado adecuado de las mascarillas de protección respiratoria utilizadas.
- Los **procedimientos que generen aerosoles**, se deben realizar únicamente si se consideran estrictamente necesarios para el manejo clínico del caso. Para la realización de dichos procedimientos, se deberá reducir al mínimo el número de personas en la habitación y todos deberán llevar:
 - o Una **mascarilla autofiltrante FFP2 o FFP3** si hay disponibilidad.
 - o **Protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo**.
 - o **Guantes**.
 - o **Batas de manga larga** (si la bata no es impermeable y se prevé que se produzcan salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales, añadir un **delantal de plástico**).
- Se cumplirá una estricta **higiene de manos** antes y después del contacto con el paciente y de la retirada del equipo de protección.
- Se realizará un **registro** de cada uno de los profesionales que han entrado en contacto con el paciente, a efectos de control y seguimiento.