

RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN UNIDADES DE DIÁLISIS (actualizado 25 de marzo de 2020)

Medidas para la prevención de COVID-19 en unidades de diálisis

- A la entrada de la unidad de diálisis y en las salas de espera debe haber **carteles informativos** sobre **higiene de manos, higiene respiratoria y manejo de la tos** y carteles para informar a los pacientes que deben **avisar** al personal sanitario de la unidad **si tienen síntomas/signos de IRA**, a ser posible, antes de venir a la sesión de diálisis.
- En estas zonas habrá **dispensadores** con preparados de **base alcohólica** para la higiene de manos, **pañuelos desechables** para la higiene respiratoria y **contenedores de residuos** con bolsa plástica y tapa de apertura con pedal su eliminación.
- **Todos los pacientes** sean sanos, posibles, probables o confirmados, portarán una **mascarilla quirúrgica** durante el traslado y durante toda la sesión de diálisis.
- Se reducirá al **mínimo** posible el número de **trabajadores** y deben ser los mismos los que interactúen en los cuidados de estos pacientes. En la medida de lo posible, no se deben producir rotaciones de personal asignado.
- Los **trabajadores** deben recibir **información, formación y entrenamiento** adecuado y suficiente, basados en todos los datos disponibles.
- Esto incluirá **formación en: modo de transmisión, riesgos potenciales para la salud, precauciones a tomar, medidas de protección respiratoria e higiene de manos, uso de ropa y equipos de protección individual, medidas a adoptar en el caso de incidentes y para su prevención, así como el reconocimiento de los síntomas** asociados a la infección para la puesta en marcha de medidas dirigidas a evitar la transmisión de la infección.
- En relación al **traslado de pacientes** a las unidades de diálisis, se debe recomendar que, a ser posible, lo hagan con sus familiares **en su vehículo propio**, tratando de evitar el transporte colectivo.
- En caso de precisar transporte sanitario **en ambulancia**, se deberá limitar el número de pacientes que acceden al mismo tiempo (**hasta un máximo de 4 pacientes**).
- El personal encargado del transporte debe aplicar medidas de autoprotección y aplicar medidas de prevención (**preguntar por síntomas, obligatoriedad de utilización de mascarillas...**).

Medidas para manejo de pacientes con COVID-19 (casos posibles, probables o confirmados) en diálisis

Las medidas y precauciones para el manejo pacientes con COVID-19 (caso posible, probable o confirmado) **deben incluir las precauciones estándar, precauciones de contacto y precauciones de transmisión por gotas**, y se utilizarán en conjunto con las precauciones específicas para la prevención de infecciones en diálisis.

Ubicación de pacientes con COVID-19 en las unidades de diálisis

- Se organizará previamente el traslado de estos pacientes en **ambulancia individual** que tenga la cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente. Si no fuese posible, se organizará el transporte de tal manera que se trasladen **de forma conjunta a estos pacientes por un lado y a los pacientes sanos por otro.**

- Se **evitará la permanencia** de estos pacientes en la **sala de espera** mediante un ajuste del horario de la sesión. Si no fuese posible, estos pacientes estarán **separados al menos 2 metros** en todas las direcciones en relación a otros pacientes. Si hay más de un caso, se programarán a estos pacientes en el **mismo turno.**

- A ser posible se designará una **sala específica aislada físicamente para dializar a estos pacientes.**

- Si hay más de un paciente con sospecha o confirmación de COVID-19 se puede **establecer un aislamiento de cohortes para dializarlos simultáneamente en la misma sala en puestos próximos y por el mismo personal.**

- **Si no se puede** dedicar una sala específica aislada físicamente para estos pacientes, se les dializará **al final de la jornada y se les ubicará la final de la sala** donde exista un menor tráfico y flujo de personal. Estos pacientes estarán **separados al menos 2 metros** en todas las direcciones en relación a otros pacientes.

- En el caso de **pacientes ingresados**, siempre que sea posible se dializarán **en su habitación** con plantas de agua portátiles.

- En la sala de diálisis habrá **dispensadores con preparados de base alcohólica** para la higiene de manos, **pañuelos desechables** para la higiene respiratoria **y contenedores de residuos** con bolsa plástica y tapa de apertura con pedal su eliminación, y eliminación de otro material desechable como las mascarillas.

Todos los pacientes deberán realizar **en su domicilio un lavado de la FAV** y completarán el procedimiento con **desinfección con alcohol en el puesto de diálisis.**

- La **máquina de hemodiálisis utilizada en un caso sospechoso o confirmado** de COVID-19 podría ser empleada a continuación para otro paciente mediante una adecuada **desinfección externa de hipoclorito de sodio.**

Personal al cuidado de pacientes con COVID-19

- Se asignará personal sanitario específico para el cuidado de estos pacientes. Este personal deberá llevar un **EPI (guantes, bata, mascarilla, protector ocular)** tanto para la atención y cuidado del paciente como para la toma de muestras.

- Se **reducirá al mínimo el número de personas** que entren y salgan de la sala.

- Igualmente, **cualquier persona que deba entrar en la sala** que tenga un contacto directo con pacientes infectados o su medio ambiente contaminado se pondrá **EPI.**

- Se realizará una **estricta higiene de manos siempre antes y después del contacto con el paciente y después de la retirada del EPI.**

- **No se permitirán visitas a estos pacientes durante la su estancia en la sala de diálisis.**

SATSE informa

20 de marzo de 2020

- Se realizará un **registro de todo el personal** de **unidades hospitalarias de diálisis y centros de diálisis extrahospitalarios** que atiende a los casos en posibles, probables o confirmados de infección por SARS-CoV-2.

Detección y declaración de casos de COVID-19 en pacientes en diálisis

- Se hará un **registro** de todos los **casos probables** y **confirmados de COVID-19**.
- **A todos los pacientes** que no estén en el registro anterior, se les **preguntará** a su llegada a la unidad y previamente a realizarse la sesión de diálisis, **si tienen síntomas/signos de IRA** y se les evaluará individualmente para confirmar la existencia de IRA. **Si presentan síntomas** compatibles se clasificarán como casos posibles y se les tomará una **muestra de exudado nasofaríngeo y/o orofaríngeo para PCR**.
- Los **casos confirmados** deben ser **comunicados** de forma **urgente** a los servicios de **Medicina Preventiva**.

Manejo de pacientes con COVID-19

- Todos los pacientes en diálisis que sean **casos probables o confirmados** deberán venir con una **mascarilla quirúrgica**. A los **casos posibles** se les pondrá **mascarilla quirúrgica y se les tomará un exudado nasofaríngeo y/o orofaríngeo** para realización de PCR diagnóstica. La persona que realice la toma de muestras deberá utilizar un **EPI**. Las muestras se enviarán al **Servicio de Microbiología** correspondiente.
- **Se instruirá al paciente** en el correcto **lavado/higiene de manos, higiene respiratoria** (uso de mascarillas, pañuelos desechables que cubrirán boca y nariz cuando tosan o estornuden y como desecharlo).
- Los **pacientes hospitalizados** una vez finalizada la sesión de diálisis:
 - **Se les trasladará a su servicio** de origen con una **mascarilla quirúrgica**.
 - El **personal responsable que lo traslade** llevara una **mascarilla quirúrgica**.
 - Una vez el **paciente esté ubicado en su servicio** de origen se seguirán las **normas de aislamiento** allí establecidas.
- Los **pacientes** que están en **aislamiento domiciliario** una vez finalizada la sesión de diálisis:
 - Se les trasladará a su domicilio con una **mascarilla quirúrgica** en una **ambulancia individual** que tenga la cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente. Si no fuese posible, se organizará el transporte de tal manera que se trasladen de forma conjunta a estos pacientes. Estos pacientes también vendrán en ambulancia a dializarse.
 - El personal que intervenga en el traslado deberá ser previamente informado del riesgo y que debe llevar EPI (bata, guantes, mascarilla quirúrgica).
 - Se debe **evitar** en lo posible la presencia de **acompañantes** durante el transporte en ambulancia. En el caso de que algún paciente lo requiera, dicho acompañante deberá igualmente llevar **EPI (bata, guantes, mascarilla quirúrgica)** proporcionándose desde los centros sanitarios.

Limpieza y desinfección de equipos y material sanitario

Sindicato de Enfermería (SATSE) de Andalucía

Más información en <http://andalucia.satse.es/>

SATSE *informa*

20 de marzo de 2020

- Se recomienda que el **material no crítico** (fonendoscopio, tensiómetro, termómetro...) sea de **uso exclusivo para el paciente**. El material que vaya a **ser utilizado** posteriormente **con otro paciente** deberá ser correctamente **limpiado y desinfectado o esterilizado**, dependiendo del tipo de material de que se trate, de acuerdo a los protocolos habituales del centro.
- El material que va a ser reprocesado se transportará a la zona de limpieza en un **contenedor cerrado**. Para el **reprocesamiento** del material, el personal utilizará el **equipo de protección individual** de uso habitual para los procesos de limpieza y desinfección de material.